



**Online-
Vortrag
23.06.25
15.00 Uhr**

COOL BLEIBEN BEI HITZE – GESUNDHEIT SCHÜTZEN

Hitzeperioden nehmen zu – und mit ihnen gesundheitliche Risiken, besonders für ältere Menschen, Kinder und Menschen mit Vorerkrankungen. Der Vortrag informiert über die Folgen starker Hitze auf den Körper, zeigt Warnsignale auf und gibt viele praktische Tipps, wie Sie sich im Alltag vor Überhitzung, Dehydrierung und Erschöpfung schützen können. Auch einfache Strategien für den Wohnraum werden vorgestellt.

René Kurtz, Gesundheitsexperte

Zugangslink:

 | bit.ly/Gesundheitskanal