

## VdK Ortsverband Kirchdorf a.d.Amper

Ehrenamt im VdK Bayern Unser Ehrenamt hat eine lange Tradition im VdK Bayern. Seit seiner Gründung vor mehr als 70 Jahren haben Tausende Mitglieder am Aufbau unseres Sozialverbands mitgewirkt. Dank des ehrenamtlichen Einsatzes sind wir bis heute ein lebendiger und moderner Verband. Etwa 16.000 VdK-Mitglieder in Bayern sind ehrenamtlich in den Orts- und Kreisverbänden tätig – und es werden immer mehr. Diese Frauen und Männer repräsentieren ganz persönlich ihren VdK vor Ort und kümmern sich um unsere Mitglieder. Aber auch Nichtmitglieder werden von unserem Ehrenamt in den Städten und Gemeinden erreicht. Sind Sie interessiert, dabei zu sein? Sie können sich auf unterschiedliche Weise im VdK Bayern engagieren. Wir möchten Ihnen gerne die Vielfalt unserer Ehrenämter vorstellen. So verschieden die Aufgaben sind, die unsere VdK-Ehrenamtlichen erfüllen, sie haben alle das gleiche Ziel: das Leben verbessern für Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung oder für Bürgerinnen und Bürger, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand gedrängt werden. Jede Aufgabe gelingt am besten, wenn sie Spaß macht und Erfüllung verspricht. Wählen Sie deshalb ein Ehrenamt aus, in dem Sie Ihre Kompetenzen und Interessen gut einbringen können. In professionellen Schulungen, die genau auf Ihre Aufgaben zugeschnitten sind, bringen wir Ihnen im VdK Bayern die Inhalte Ihres Ehrenamts näher. Und vor Ort unterstützt Sie ein VdK-Team aus haupt- und ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen. Machen Sie mit! Bringen Sie sich ein in die große VdK-Gemeinschaft

VdK-Vorstandschaft ... Mitgestalten und mittragen. In den VdK-Ortsverbänden werden die Geschicke des Verbands durch ehrenamtliche Vorstandsschaften gelenkt und getragen. Hierzu zählen Aufgaben wie die Betreuung der Mitglieder, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, aber auch das Erstellen von Sitzungsprotokollen und Ähnliches. Die Vorstandsschaft arbeitet in einem Team, das sich aus folgenden Ehrenamtlichen zusammensetzt:

- Vorsitzende/-r
- stellvertretende/-r
- Vorsitzende/-r
- Kassierer/-in
- Schriftführer/-in
- Vertreterin der Frauen
- Vertreter/-in der jüngeren Generation
- Beisitzer/-innen, auch für besondere Aufgaben

Voraussetzung ist der Wunsch nach sozialen Kontakten, Begeisterung für Teamarbeit, kommunikative Fähigkeiten, Interesse an inhaltlicher und ökonomischer Verbandsarbeit.

„Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil ich vom VdK Hilfe bekommen habe. Nun möchte ich mich für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung einsetzen.“

... und ihre Aufgaben im Einzelnen: Vorsitzende/-r und dessen/deren Stellvertreter/-in repräsentieren den VdK vor Ort. Sie engagieren sich sozialpolitisch und sind das Bindeglied zwischen den Mitgliedern und dem Verband. Sie führen Sitzungen und Versammlungen durch und entscheiden zusammen mit den anderen Vorstandsmitgliedern über geplante Aktivitäten. Kassierer/-in führt die Kassen und Konten, erstellt Haushaltspläne, Kassen- und Rechenschaftsberichte und stellt die Dokumentation der Belege sicher. Schriftführer/-in verfasst Protokolle und erledigt die anfallende Ortsverbands-Korrespondenz (z. B. Einladungen, Mitglieder-Rundschreiben). Er/Sie kann auch die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit übernehmen. Vertreterin der Frauen kümmert sich um die Betreuung der Mitglieder und hier schwerpunktmäßig um die Belange der Frauen. Sie organisiert – häufig mit dem ganzen Vorstandsteam – Veranstaltungen und Ausflüge und macht Geburtstags- und Krankenbesuche. Vertreter/-in der jüngeren Generation vertritt die Interessen der jüngeren Mitglieder und kümmert sich um deren Einbeziehung in das Verbandsleben. Er/Sie engagiert sich für Inklusion und Barrierefreiheit. Beisitzer/-innen unterstützen den Vorstand allgemein. Sie können auch spezielle Aufgaben übernehmen, beispielsweise die Pflege der Homepage des Orts- oder Kreisverbands.

Ehrenamt – so geht's: Voraussetzung für die Übernahme eines unserer Ehrenämter ist eine bestehende VdK-Mitgliedschaft. Sie möchten sich für ein Ehrenamt in einer Vorstandsschaft bewerben oder interessieren sich für ein ergänzendes Ehrenamt?

Informieren Sie sich bei Ihrem Ortsverband oder schreiben per E-Mail an [wessgu@t-online.de](mailto:wessgu@t-online.de).

Damit die ehrenamtlichen Mitarbeiter im Sozialverband VdK Bayern stets auf dem Laufenden sind, bieten wir spezielle Fort- und Weiterbildungen an, die in unserem Jahresprogramm aufgeführt sind. Die Schulungen vermitteln Grundlagen für verantwortungsbewusstes und erfolgreiches Handeln.

Sie können dieses Jahresprogramm für Ehrenamtliche des VdK Bayern im Internet lesen und als Datei herunterladen: [www.vdk.de/bayern](http://www.vdk.de/bayern) (Rubrik „Ehrenamt“) oder hier per E-Mail bestellen:

[ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)

Gut ausgebildet sind unsere VdK-Mitglieder dann gerüstet für ehrenamtliche Tätigkeiten in ihren Orts- und Kreisverbänden.

Die Vorstandsschaft des Ortsverbands Kirchdorf a.d.Amper würde sich freuen, wenn Sie Interesse am Ehrenamt haben und sich bei uns melden würden. 1. Vorsitzender Guido Weßling, Tel Nr. 0175 500 35 05

Mit freundlichen Grüßen

Guido Weßling, 1. Vorsitzender