

# Programm für Kinder und Familien

**Mai/Juni 2026**



**Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,**

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate Mai/Juni vorstellen zu dürfen.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

**[www.asz-eching.de](http://www.asz-eching.de)**

**Alle Veranstaltungen müssen mindestens 3 Tage im Voraus bezahlt werden.**

**Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!**



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching  
@ASZEching



ASZ - MGH Eching  
@aszmgh\_eching

**Melden Sie sich für unseren Newsletter an, um nichts mehr zu verpassen!**



## Was bekommen Sie von uns?

Alle zwei Monate erhalten Sie automatisch unser aktuelles **Programmheft für Kinder und Familien**, inklusive:

- Alle Veranstaltungen, Kurse und Angebote für die kommenden zwei Monate
- Infos zur Ferienbetreuung

---

**Tragen Sie sich jetzt über unser online Anmeldeformular in den Newsletter ein:**

**<https://forms.gle/aaLMZGE2wvoSdRFd9>**

*♥ gutschein ♥*

**Suchen Sie ein Geschenk?**

**Sie erhalten Gutscheine für unsere Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

# Wohnen für Hilfe

*– eine Win-Win-Situation*

***Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.***

## **Orientierungsrahmen**

1 qm Wohnfläche  $\hat{=}$  1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

## **Hilfen**

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

# **Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen**

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

## **Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer**

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spazierengehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **17€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

**Helferinnen und Helfer erhalten 14€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.**

# Barrierefrei unterwegs – unser Opel Combo ist jetzt rollstuhlgerecht!

Rollstuhlfahrer können ab sofort beim ASZ/MGH **Fahrdienste** in Anspruch nehmen und bei **Ausflügen** teilnehmen.

## Das Wichtigste auf einem Blick:

- Unsere Fahrer sind Ehrenamtliche die ausführlich in das Rollstuhlbefestigungssystem eingewiesen wurden
  - Bestellung des Fahrdienstes unter: 089/327142-0
  - Kosten: 17€ pro Stunde + 0,40€ pro KM
- Fahrer können auf Anfrage auch den Termin begleiten

***Wenn Sie einen Fahrdienst brauchen, melden Sie sich frühzeitig bei uns und wir suchen einen Fahrer für Sie.***



## **Offenes Kinderspielezimmer**

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 Jahren bis zur Einschulung.

## **Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße**

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

[www.echinger-paten.de](http://www.echinger-paten.de)

## **Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße**

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

**Ab sofort können Sie  
Anmeldungen für unsere  
Veranstaltungen über unser  
online Formular vornehmen:**

***Link:***

**<https://forms.gle/L2iTafF212i44qr67>**

**(Für die Anmeldung zur Ferienbetreuung nutzen Sie  
bitte den jeweils beiliegenden Link)**

*Selbstverständlich nehmen wir Anmeldungen  
auch weiterhin persönlich, per Telefon oder E-Mail an.*

# Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Pfingstferien

Im ASZ- Stüberl

Kosten: 97€, inklusive Mittagssnack

1. Woche: Di. - Do.(26.05.-28.05.) 8.00 - 16.00 Uhr  
& Fr.(29.05.) 8.00 – 13.00 Uhr

**Ausflug am Do. zum Walderlebnispfad in  
Freising. Bitte Kindersitz mitbringen!!!**

**Mit Anmeldung bis 04.05.**

***Den Anmeldebogen finden Sie am Ende dieser  
Datei. Alternativ können Sie die Anmeldung auch  
online unter folgendem Link vornehmen:***

**<https://forms.gle/m6xcE57voqua1GDr9>**

# Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Sommerferien

Im ASZ- Stüberl

## **Verkürzte Schulwoche vor den Ferien:**

*Die Kinder werden nach dem Unterricht in der Schule  
abgeholt und zum Mehrgenerationenhaus begleitet.*

**Mo. - Do.(27.07.-30.07.) bis 16.00 Uhr**  
**& Fr.(31.07.) bis 13.00 Uhr**

Kosten: 80€, inklusive Mittagssnack

## **Erste Ferienwoche:**

**Mo. - Do.(03.08.-06.08.) 8.00 - 16.00 Uhr**  
**& Fr.(07.08.) 8.00 - 13.00 Uhr**

Kosten: 120€, inklusive Mittagssnack

**Mit Anmeldung bis 06.07.**

**Letzte Ferienwoche:**

**Mo. - Do.(07.09.-10.09.) 8.00 - 16.00 Uhr**  
**& Fr.(11.09.) 8.00 - 13.00 Uhr**

Kosten: 120€, inklusive Mittagssnack

**Verkürzte Schulwoche nach den Ferien:**

*Die Kinder werden nach dem Unterricht in der Schule abgeholt und zum Mehrgenerationenhaus begleitet.*

**Di. - Do.(15.09.-17.09.) bis 16.00 Uhr**  
**& Fr.(18.09.) bis 13.00 Uhr**

Kosten: 70€, inklusive Mittagssnack

**Mit Anmeldung bis 17.08.**

***Den Anmeldebogen finden Sie am Ende dieser Datei. Alternativ können Sie die Anmeldung auch online unter folgendem Link vornehmen:***

**<https://forms.gle/hsSCXby6nKqtTdFM6>**

# Kurse:

## Find your Balance Kurse Dienstags

**19:45- 20:45 Uhr**

**Für Mamas und berufstätige Frauen**



### Schnupperstunde

Wann:  
**Mittwoch, 6. Mai**  
**19 Uhr - 19:45 Uhr**

Anmeldung über das ASZ  
erforderlich - 8 Plätze

- ❖ Aktivierende Elemente aus Yoga & Körperarbeit zur sanften Kräftigung
- ❖ Achtsamkeitsübungen für mehr Präsenz + Selbstwahrnehmung
- ❖ Atemübungen zur Regulation von Stress und Energie
- ❖ Meditationen für Klarheit und Innere Ausrichtung
- ❖ Autogenes Training für tiefe Entspannung

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

**Termine: 26.05., 02.06., 09.06., 16.6., 30.6., 07.07., 14.07., 21.07.**

Kursgebühr für 8 Termine pro Person: 96€

Mit Anmeldung

# **Kinderturnen**

## **Freitags, 8:30- 9:30 Uhr**

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

### **Termine:**

**12.06.,19.06.,26.06.,03.07.,10.07.,17.07.,24.07.,31.07.**

Kursgebühr für 8 Termine pro Kind: 56€

Mit Anmeldung

## ***Veranstaltungen:***

### **Vortrag zum Thema Pflege am Mo. 04.05., 14:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

### **Eintritt frei**

Informationen über die Leistungen der  
Pflegeversicherung für Pflegebedürftige und Angehörige.  
Referentin: Johanna Manhart, AOK-Pflegeberaterin.

Mit Anmeldung

**Kinderkino**  
**am Di. 05.05., 16 Uhr**

*Mit dem Film: Die Schule der  
magischen Tiere*

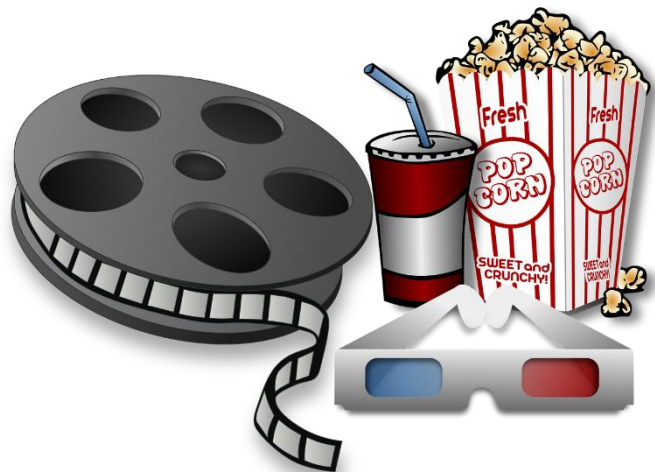
Im ASZ- Saal

**5€** (inklusive Getränk  
und Popcorn)

FSK.: 0

Filmdauer: 89 Min.

Mit Anmeldung



# Ein besonderes Highlight:

## Artistenshow: „Circus Dumbo“

Mi., 13.05., 16 Uhr

Im ASZ- Saal

### Mit Spendenkörbchen

Ein Zirkus, der ins Haus kommt: Der Circus Dumbo der Artistenfamilie Frank begeistert seit sechs Generationen sein Publikum – auch ohne großes Zelt. In seinem Programm erleben die Zuschauer mitreißende Showeinlagen aus Akrobatik, Humor und Musik. Freuen Sie sich auf Handstandbalance, Hula-Hoop, Tellerjonglage, Clownseinlagen, eine spannende Westernnummer und Live-Trompetenmusik.

### Mit Anmeldung.



# **Vortrag „Natürlich gesund- Helfen mit Hausmitteln“ Do., 28.05., 16:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

**2€**

Erkennen der Möglichkeiten und Grenzen von Heilkräutern und Hausmitteln. Anwendung von Heilkräutern und Hausmitteln bei leichten Erkältungskrankheiten, Grippalem Infekt, Ohrenschmerzen, Magen-Darmerkrankungen, Insektenstichen u.a.

Referentin: Bettina Colombo-Egerer Apothekerin, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren.

Mit Anmeldung

**Gruppe für pflegende  
Angehörige  
Mi., 03.06., 16:00- 17:30 Uhr**

Im ASZ

Leitung: Julia König

**Eintritt frei**

In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen.

Mit Anmeldung

**Vortrag  
„Gut versorgt bei Schlaganfall –  
im Klinikum und danach“  
Di., 16.06., 19 Uhr**

Im ASZ- Saal

**Spendenkorb für Phoenix e.V**

Hierzu referieren die Neurologin Dr. Carolin Adldinger vom Klinikum Freising und Elisabeth Wust vom Verein Phoenix e.V. und stehen für Fragen zur Verfügung.

Ohne Anmeldung.

**Wohnen für Hilfe –  
Erfahrungsbericht eines  
bestehenden Wohnpaares  
Mo., 15.06., 15:30 Uhr**

Im ASZ

**Eintritt frei**

Neben Informationen zum Ablauf und zu den Rahmenbedingungen des Projektes Wohnen für Hilfe, berichtet diesmal ein bestehendes Wohnpaar persönlich von seinen Erfahrungen im gemeinsamen Alltag. Die Studentin Frau Bugelnig wohnt seit 01.10.2025 bei der Echinger Seniorin Frau Kalb. Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Einblicke aus erster Hand zu erhalten und mit anderen Interessierten ins Gespräch zu kommen.

Mit Anmeldung

# **Spieleolympiade für Kinder**

## **Do., 25.06., 16-18 Uhr**

**In Kooperation mit der Gemeindebücherei Eching**

Im ASZ

7€

Für Kinder der 2. - 6. Klasse



In kleinen Teams treten die Kinder an verschiedenen Spielstationen gegeneinander an und sammeln Punkte. Ob Geschicklichkeit, Schnelligkeit oder Kreativität – hier ist für alle etwas dabei!

Bei der Siegerehrung wartet eine kleine Überraschung auf alle Teilnehmenden.

Mit Anmeldung

# **Beratungsangebote und monatliche Veranstaltungen:**

(Anmeldung nicht über das online Formular möglich,  
reservieren Sie bitte direkt im MGH einen Termin)

**Einzelberatung (ca. 60 Minuten)  
zum Thema Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung  
Mo., 27.05., 29.06.,  
jeweils ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

## **Kostenlos**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

**Einzelberatung (ca. 45 Min.) der  
EUTB rund um das  
Bundesteilhabegesetz  
Mi., 13.05., 10.06.,  
jeweils ab 10:00 Uhr**

Im ASZ

**Kostenlos**

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, kurz EUTB, ist ein Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen und anderen gesundheitlichen Einschränkungen sowie für deren Angehörige und nahestehende Personen.

Die EUTB berät Sie in Bereichen wie z. B. Arbeiten mit Behinderung, Rehabilitation, Freizeit, Wohnen, Beantragung konkreter Sozialleistungen, Umgang mit (unsichtbaren) Behinderungen

Rechtliche Beratung und Begleitung vor Gericht werden nicht angeboten. Anmeldung und Terminvergabe ab sofort möglich.

*Wenn Sie nicht die Möglichkeit haben zu uns zu kommen, gibt es unter bestimmten Umständen die Möglichkeit auf einen Hausbesuch.*

**Mit Anmeldung und Terminvergabe**

**Einzelberatung (ca. 60 Min.)**

**Bestattungsvorsorge**

**Mi., 17.06.**

**ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

**Kostenlos**

Sie möchten wissen, was bei einem Sterbefall auf Sie oder Ihre Angehörigen zukommt? Welche Entscheidungen Sie bereits treffen können, um Ihre Liebsten im Trauerfall zu entlasten?

Frau Mörtl (Trauerfallberaterin vom Bestattungsinstitut Karl Albert Denk) berät Sie gerne in allen Belangen wie z.B. Bestattungsarten, Kosten und Vorsorge.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

# Reparatur-Café

**Sa., 16.05., 20.06. 14-16 Uhr**

*Reparieren statt Wegwerfen*

Im ASZ- Saal

**Eintritt frei**

Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden.

Mit Anmeldung

## Externe Veranstaltungen:

### **Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an

Stephan Albrecht: [organisation@tanzclubeching.de](mailto:organisation@tanzclubeching.de)

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

# **Frühstücks- und Nachmittagsratsch mit der Nachbarschaftshilfe Eching**

Im ASZ- Stüberl

Gemeinsam mit anderen Eltern frühstücken oder Kaffee und Kuchen genießen, sich austauschen und neue Weggefährten kennenlernen, während die Kinder krabbeln und spielen? Klingt prima? Dann kommt gerne zu unserem Ratsch! Wir freuen uns über alle Eltern vor und nach der Geburt mit ihren Kindern bis 3 Jahre.

## **Frühstücksratsch:**

**am Mi., 20.05. von 09:00 - 11:00 Uhr, 5€**

## **Nachmittagsratsch:**

**am Do., 25.06. von 15:00 - 17:00 Uhr, 3€**

**Mit Anmeldung unter:**

[info@nachbarschaftshilfe-eching.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-eching.de)

# **PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind-Programm)**

**Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45**

**Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle Kurstermine wenden Sie sich an:  
Tel. 08165-691 660,  
[ulrike.bewig@web.de](mailto:ulrike.bewig@web.de)

# Eltern – Kind – Radtouren



Der ADFC bietet Radtouren für Kinder mit Begleitung an.

Eltern/Großeltern mit Kinderanhänger, Kindersitzen auf dem Rad oder selbst fahrenden Kindern sind herzlich eingeladen. Insgesamt fahren wir ca 20 km auf Rad- und Feldwegen. Am Spielplatz genießen wir unsere mitgebrachte Brotzeit.

Sonntag, den 28.6.26	Spielplatz im Valentinspark in Unterschleißheim
Sonntag, den 19.7.26	Abenteuerspielplatz in Haimhausen
Sonntag, den 23.8.26	Spielplatz in Neufahrn

## Wann und wo starten wir?

**Um 15 Uhr vor dem Bürgerhaus in Eching**

Die ausführliche Beschreibung der Ausflüge ist in unserem Tourenportal unter [www.freising.adfc.de/radtouren](http://www.freising.adfc.de/radtouren) und in unserem Tourenheft zu finden (liegt an verschiedenen Stellen aus, z.B. bei der VHS, im ASZ).

**Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über das Portal erforderlich.**

Fragen gerne auch direkt an  
Marianne Mayer 01577 2084885  
[marianne.mayer@adfc-freising.de](mailto:marianne.mayer@adfc-freising.de)

**Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:**

**Kontoinhaber: Älter werden in Eching e.V**

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

### **Adresse**

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

### **Kontakt**

**Telefon:** 089/327142-0

**E-Mail:** [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

### **Bürozeiten**

**Montag- Freitag** 9 bis 12 Uhr

**Montag- Donnerstag** 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

# Anmeldebogen für die Ferienbetreuung

Anmeldung von

.....Klasse .....

für die Woche: .....

Adresse:.....

Email:.....

Telefon (tagsüber erreichbar).....

Mein Kind wird abgeholt von.....

Mein Kind darf allein nach Hause gehen ab ..... Uhr.

Allergien: .....

Datum/Unterschrift.....

**Abgabe: Bahnhofstraße 4, 85386 Eching oder [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)**

**Anmeldung nur in Verbindung mit der Zahlung**

**bar oder auf unser Konto:**

Älter werden in Eching e.V., Alten Service Zentrum /  
Mehrgenerationenhaus

Sparkasse Freising:

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI