



## **Willkommen zum Vormittagstreff!**

**Ein Angebot für alle Seniorinnen und Senioren  
der Verwaltungsgemeinschaft Mauern**

**Gemeinsam gestalten, ratschen und  
mit Freude dabei sein.**

**„Weil´s Spass macht!“**

Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern.

**Wir treffen uns am**

**Mittwoch, 30.07.2025**

**um 9.30 Uhr**

**Altes Rathaus Mauern**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Bitte anmelden!

Weitere Treffen:

Mittwoch, 27.08.2025

Mittwoch, 29.10.2025

Mittwoch, 26.11.2025

Im September entfällt das Treffen.

**Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich gerne an uns.**

Sie können sich gerne vorab informieren:

Christine Lutz, VG Mauern

Telefon: 08764/8948

**VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT**  
**mauern**

*Christine Lutz  
Senioren & Jugend*

*Seniorenbeauftragte der  
Verwaltungsgemeinschaft  
Mauern*



## **Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Gerade in diesen Zeiten möchten immer mehr Menschen für den Fall einer schweren Krankheit oder eines Unfalls vorsorgen, sollten sie sich nicht mehr äußern oder entscheiden können. Wie aber müssen solche Dokumente formuliert sein, damit sie rechtsverbindlich und durchsetzbar sind?

Frau Elisabeth Schönwetter, Beraterin der Hospizgruppe Freising e.V., steht ihnen im persönlichen Gespräch zur Seite und informiert sie, wie sie eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ausfüllen und worauf sie achten sollten.

Terminvereinbarung bei Christine Lutz, Telefon 08764/8948.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### **In der Gemeindekanzlei Gammelsdorf**

**Mittwoch, 06.08.2025**

**Am Bachberg 4**

**85408 Gammelsdorf**

#### **Weitere Beratungstermine:**

Mittwoch, 03.09.2025

Gemeinde Hörgertshausen

Mittwoch, 05.11.2025

Gemeinde Wang



## „Bewegung und Gesundheit, fit und aktiv bleiben!“

Liebe Seniorinnen und Senioren in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern,  
wir laden Sie recht herzlich ein, zu einer



### Gesundheitswanderung

am Donnerstag, 28. August 2025  
von 9 Uhr bis ca. 11 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Holzhaus, vor der Kapelle

Anfahrt nach Hörgertshausen:

Richtung Mainburg (St2085), am Goglhof vorbei  
bis zum Abzweig, dann rechts nach Holzhaus.

Anschließend besteht die Möglichkeit im  
Pfarrheim Hörgertshausen, Kirchenstraße 12,  
zum gemütlichen Frühschoppen einzukehren.



Bewegung tut gut, sie macht körperlich fit und hält geistig jung! Kurzum: Sie ist ein wahres „Wundermittel“! In dieser „bewegten“ Veranstaltung erfahren Sie, warum körperliche Aktivität so positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden wirkt, welche Bewegungsanlässe Sie täglich nutzen können und dass es keiner sportlichen Höchstleistungen bedarf, um bis ins hohe Alter fit zu bleiben. Lernen Sie einfache Übungen kennen, die leicht im Alltag umsetzbar sind. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mitzubringen: Rucksack mit Getränk! Festes Schuhwerk,  
wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz



Wegstrecke: ca. 4 ½ km, auf überwiegend Wald- und Forstwegen

Referentin: Gaby Gaudlitz, Gesundheitswanderführerin

**Wir bitten um Anmeldung bis 22.08.2025.**

**Anmeldung bei Waltraud Setzensack-Grimm, 08764/1632.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

