

NACHBARSCHAFTSHILFE „ZAM-helfen“

der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen



Im Bereich der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen wollen wir eine Nachbarschaftshilfe ins Leben rufen. Dieses Projekt wird mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Die Nachbarschaftshilfe „ZAM-helfen“ leistet mögliche Hilfe für ältere und / oder hilfsbedürftige Mitbürgerinnen und Mitbürger im Alltag. Die Nachbarschaftshilfe möchte ein selbständiges Leben im häuslichen Umfeld so lange wie möglich unterstützen und das Miteinander und die Hilfsbereitschaft generationenübergreifend fördern.

Hierfür suchen wir interessierte Menschen ab 14 Jahren, die sich bei uns ehrenamtlich engagieren.

Wir beabsichtigen, die auf der Rückseite aufgeführten Tätigkeiten anzubieten. Nicht dazu gehören: regelmäßige Putzdienste, professionelle Pflege, Medikamentenausgabe, professionelle Handwerkerleistungen.

Zum Konzept:

Alle Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe sind ehrenamtlich tätig und über die Gemeinde Unfall und Haftpflicht versichert. Für den Fahrdienst wird eine Kfz-Rabattverlustversicherung abgeschlossen.

Für alle Leistungen berechnen wir eine Aufwandsentschädigung von 10 € pro Stunde. Davon erhalten die Helferinnen und Helfer 9 €. Der Differenzbetrag dient der langfristigen Finanzierung der Nachbarschaftshilfe. Die Kilometerpauschale für Fahrdienste beträgt 40 Cent pro Kilometer. Die Abrechnung erfolgt über die Nachbarschaftshilfe.

Für den 05.05.2026 ist im Pfarr- und Begegnungszentrum in Pfaffenhausen ein Helfertreffen vorgesehen, bei dem wir Sie umfassend über die Ein- und Durchführung der Nachbarschaftshilfe informieren und Ihre Fragen beantworten.

Wir bitten um Ihre Mithilfe und freuen uns auf Sie!

Unser Ziel ist es, das Miteinander zu stärken, durch Beziehungen und Kontakte die Lebensqualität zu erhöhen und eine Kultur der Fürsorge zu schaffen.

Ihre Anmeldung als Helfer/Helferin richten Sie bitte direkt oder über Ihre Gemeindeverwaltung an:

**Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen
Nachbarschaftshilfe „ZAM-helfen“
Johannesweg 28
87775 Salgen**

Gerne können sie uns Ihre auf der Rückseite abgefragten Angaben auch per E-Mail unter nachbarschaftshilfe@vgem-pfaffenhausen.de oder digital über den QR-Code zukommen lassen.

Bitte wenden!



Meine Bereitschaft für ehrenamtlichen Hilfe

Ich kann mir vorstellen, mich als Helfer /Helferin in der Nachbarschaftshilfe „ZAM-helfen“ einzubringen. Folgende Leistungen können von mir erbracht werden:

- Einkaufsdienst
- Fahr- und Begleitdienst (z.B. Einkaufen, Arztbesuche, Wertstoffhof, Friseur, Kirche, Friedhof, Veranstaltungen etc.)
- Unterstützung bei kleineren Arbeiten im Haushalt (keine regelmäßigen Reinigungsarbeiten)
- Fenster putzen / Vorhänge aufhängen
- Kleine handwerkliche Hilfen (z.B. Glühbirne wechseln, Regal anbringen etc.)
- Kleine Gartenarbeiten bzw. Mithilfe im Garten (Rasen mähen, Unkraut jäten, Gehweg kehren, Unterstützung bei der Grabpflege etc.)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen etc.
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer etc.
- Vorübergehende Versorgung von Haustieren
- Besuchsdienste zum Hoigata, Vorlesen, Gespräche, Spiele, Spaziergänge, Musizieren, gemeinsame Unternehmungen u.a. zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Hilfe nach einem Krankenhausaufenthalt
- Sonstiges:

Mögliche Einsatzzeiten:

| | | | | | |
|----|-----------|-----------|--------------------------|----------------|-----------|
| Mo | von _____ | bis _____ | Fr | von _____ | bis _____ |
| Di | von _____ | bis _____ | Sa | von _____ | bis _____ |
| Mi | von _____ | bis _____ | So | von _____ | bis _____ |
| Do | von _____ | bis _____ | <input type="checkbox"/> | nach Absprache | |

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ Wohnort

Ortsteil

Telefon

Email-Adresse