



Information

„Kleine Auszeit mit Qi Gong“

**Ein Angebot für pflegende Angehörige
und interessierte Pflegekräfte**

am

**Samstag, den 21. Juni 2025
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
im Pfarrheim Obertraubling**

(Piesenkofener Straße 3, 93083 Obertraubling)

Sie sind herzlich eingeladen zu einem „Miniurlaub“ mit leicht auszuführenden Qi Gong-Übungen im Sitzen und im Stehen, die zu innerer Ruhe und Entspannung führen.

Dazwischen einige Momente der Stille, begleitet von meditativen Texten und Impulsen.

Zum Schluss besteht noch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, sofern dies gewünscht wird.

Die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Gabriele Schneeberger

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Freude und interessante Begegnungen.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:
Veranstalter: Gabriele Schneeberger
Kooperation: Gemeinde Obertraubling, Pfarrgemeinde
Obertraubling
Druck: Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1,
93083 Obertraubling (Hausdruck)

**GENERATIONEN
NETZWERK**
Gemeinde Obertraubling

Tagesaktuelle Neugkeiten
und Veranstaltungen aus
Obertraubling finden Sie
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 27.05.2025 abgenommen am: 01.07.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 22.05.2025 WE: 08./09. & 14./15.06.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 22.05.2025 eingestellt von 10.6 am: 27.05.2025