

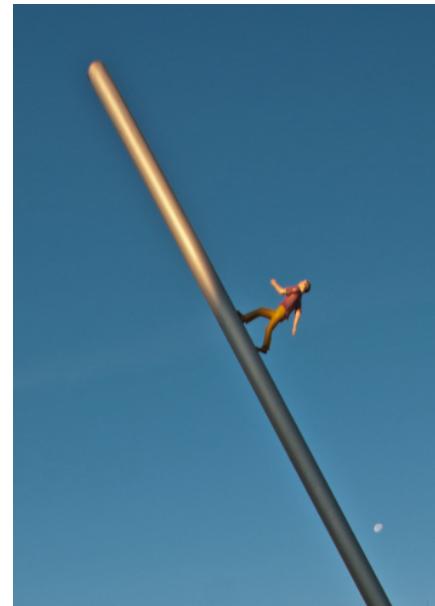
Einladung zu ökumenischen Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026

Wage Mut

„Wage Mut“ ist der Titel der ökumenischen Alltagsexerzitien, die in der Zeit vom 18. Februar bis 25. März 2026 im Gemeindezentrum Raitenbuch angeboten werden. Sie sind gedacht für alle, die ihr Christsein neu entdecken und/oder ihren Glauben in ihrem Alltag vertiefen wollen.

Es geht darum, Christsein im „wirklichen“ Leben einzuüben, indem wir uns an Jesus Christus und seiner Botschaft orientieren und uns ganz persönlich auf ihn einlassen. Wir wollen mit unseren eigenen mutigen und ängstlichen Seiten in Berührung kommen und diese wahrnehmen und Haltungen dazu (neu) einüben.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich über fünf Wochen hinweg möglichst jeden Tag zu Hause 20-30 Minuten Zeit für Besinnung / Gebet zu nehmen. Hierfür gibt es schriftliche Hilfen. Am Abend ist es sinnvoll, 10 Minuten für einen Tagesrückblick einzuplanen.



Die ökumenischen Exerzitien im Alltag werden für eine Gruppen von **3 - 7 Teilnehmern** angeboten.

Einmal pro Woche treffen wir uns zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in das Thema der folgenden Woche. **Termine und Zeiten:**

1. Treffen am Aschermittwoch, 18.02.26 um 20:00 Uhr = Gemeinsamer Beginn

Abends Do. 20:00 – ca. 21.15 Uhr	
26.02.26	2. Treffen
05.03.26	3. Treffen
12.03.26	4. Treffen
19.03.26	5. Treffen

6. Treffen: Mittwoch, 25.03.26, 19:00 Uhr Abschluss-Gottesdienst, anschließend gemeinsamer Abschluss der Exerzitien.

Kosten:

Für Exerzitienheft: 6,-- €

Anmeldung:

Bitte bis **spätestens Mo, 09.02.26** bei Kursleitung.

Kursleitung und weitere Informationen:

Norbert Meierle (Mobil: 0171 / 1 07 28 05; norbertmeierle@aol.com)

Stefan Schneider (Mobil: 0157 / 75 92 53 49; stefan.schneider@kljb-eichstaett.de)