



Pressemitteilung

München, 27. November 2025

Blutspenden im Dezember – BSD dankt für großartiges Engagement und sensibilisiert für Blutspenden rund um die Feiertage

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) spricht allen Blutspenderinnen und Blutspendern des Jahres 2025, auch im Namen tausender Patientinnen und Patienten im Freistaat, seinen tief empfundenen Dank aus. Jede einzelne Blutspende hat dazu beitragen, Leben zu retten und Menschen in schweren - ohne fremdes Blut ausweglosen - Situationen zu unterstützen.

Der BSD konnte die Blutversorgung das gesamte Jahr über engpassfrei gewährleisten, weil Menschen kontinuierlich, unter sämtlichen Witterungsbedingungen, während der Urlaubszeit und trotz voller Terminkalender und privater Verpflichtungen ihr Blut für andere gegeben haben.

BSD Geschäftsführer Georg Götz: „Ohne Blutspenderinnen und Blutspender hätten auch in diesem Jahr viele kranke und schwerverletzte Mitmenschen keine Überlebenschance gehabt. Dieses selbstlose Engagement ist weit weg von selbstverständlich und verdient höchsten Respekt sowie unser aller Anerkennung. Ebenso möchte ich mich bei all den ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützern des BRK und selbstverständlich auch bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des BSD bedanken, ohne deren Arbeit die Versorgung von Patientinnen und Patienten nicht möglich wäre.“

Damit auch in der Weihnachtszeit und zum Jahreswechsel die Versorgung mit Blutpräparaten zuverlässig aufrechterhalten werden kann, ruft der BSD dazu auf, die angebotenen Termine im Dezember, insbesondere auch an den Brückentagen rund um die Feiertage, wahrzunehmen. Auf knapp 300 angebotenen Terminen bietet sich die perfekte Gelegenheit, das Jahr mit einer außergewöhnlich guten Tat abzuschließen.

Auf geht's zur Blutspende: Alle geplanten Blutspendetermine für Dezember 2025 sind beigefügt. Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.

Alle aktuellen Termine des laufenden Monats, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter www.blutspendedienst.com tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: @blutspendebayern. [Die aktuelle Podcast-Folge gibt es hier.](#)

Hintergrundinformationen über die Blutspende in Bayern

Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis.

Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen über 700 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie zusätzlich mehr als 300 freiberuflich tätigen Spendeärztinnen und Spendeärzten und rund 9.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus 72 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.000 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android (www.spenderservice.net): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

Medienkontakt:

Für Rückfragen zu allen Pressemitteilungen sowie für weitere Informationen und Materialanfragen kontaktieren Sie unsere Pressestelle: Patric Nohe, p.nohe@blutspendedienst.com; Tel.: 089 / 5399 4014. Oder besuchen Sie die Presseseite auf unserer [Website](#).