



SV DJK Sommerach

Fit im Alltag

Gymnastik für Seniorinnen/Senioren (50+)

„Prost Neujahr.“

Runter von der Couch, es geht weiter.

Beginn: Freitag, 16.01.2026

Uhrzeit: jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Schulturnhalle Sommerach

Nähtere Informationen bei: Wolfgang Sandreuter, Tel. 71353

