



**SV DJK Sommerach**

## **Fit im Alltag**

**Gymnastik für Seniorinnen/Senioren (50+)**

**„Prost Neujahr.“**

**Runter von der Couch, es geht weiter.**

**Beginn: Freitag, 16.01.2026**

Uhrzeit: jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Schulturnhalle Sommerach

Nähere Informationen bei: Wolfgang Sandreuter, Tel. 71353

