



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 27.07. – 01.08.2026

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 27.07.

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining mit Billi Bierling**

- Training für die grauen Zellen

10:30- 12:00 Uhr **Internationaler Seniorentanz** mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Anleitung

13:00- 15:30 Uhr **Handy- und Tablet- Sprechstunde**

Mit Lisa Kirsten, nur mit vorheriger Anmeldung und Terminvergabe

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Katharina Rappensberger, Spende 5 €

Dienstag 28.07.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Trau-dich-Café**

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gesprächen neue Kontakte knüpfen.
Gemeinsam gegen Einsamkeit – wir begleiten Sie dabei! ❤️

14:00- 15:30 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

Mittwoch 29.07.

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5 €

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 15:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ mit Beate Hübner

15:00- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Bingo“

Donnerstag 30.07.

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

10:45- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und Basteln in gemütlicher Runde

15:00- 16:00 Uhr **Dancing Queens**

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

Freitag 31.07.

10:00- 11:00 Uhr **aktiv & beweglich 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

Samstag 01.08.

10:15- 11:45 Uhr **Politikforum**

- Diskurs über aktuelle politische Themen, mit Günter Künzel.
- Keine Anmeldung mehr möglich.

Unser Ehrenamt heute:

Monika & Franz

Mit Herzblut für die italienische Sprache

Senioren TREFF
Marianne Aschenbrenner
Gemeinsam. Aktiv. Miteinander.

Monika leitet mit viel Herz und Leidenschaft unseren Italienisch-Sprachkurs.
Seit vielen Jahren bringt sie ihren Teilnehmenden die italienische Sprache, Kultur und Lebensfreude auf inspirierende Weise näher.

Franz unterstützt sie dabei mit seinem Wissen, seiner Erfahrung und seinem Engagement – gemeinsam sind sie ein eingespieltes Team, das unseren Kurs so besonders macht.

Jeden Donnerstag nehmen sie uns mit auf eine Reise nach Italien – voller Sprache, Kultur, Lebensfreude und italienischem Flair.

Ihr Kurs ist bestens besucht – und das kommt nicht von ungefähr: Mit ihrer herzlichen Art, Geduld und Begeisterung schaffen sie eine Atmosphäre, in der Lernen Spaß macht und Gemeinschaft entsteht.

ITALIENISCH MIT HERZ
Monika leitet den Kurs mit Herz und Leidenschaft. Franz unterstützt sie mit seinem Wissen und seiner Erfahrung. Gemeinsam vermitteln sie nicht nur Sprache, sondern auch Kultur und Lebensart.

ENGAGEMENT, DAS BEGEISTERT
Mit großem Einsatz bereiten sie jede Stunde liebevoll vor und gestalten sie abwechslungsreich und lebendig. Ihre Leidenschaft für Italien ist in jeder Unterrichtsstunde spürbar.

TREUE, DIE VERBINDET
Seit vielen Jahren sind Monika und Franz ein fester und wertvoller Teil unseres Seniorentreffs. Ihre Treue, Zuverlässigkeit und ihr Einsatz sind ein Geschenk für uns alle.

GEMEINSAM. AKTIV. MITEINANDER.
Ihr Kurs ist mehr als nur Unterricht – es ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Freude. Danke, dass ihr mit so viel Herzblut und Leidenschaft für uns da seid!

*Grazie mille, liebe Monika!
Grazie mille, lieber Franz!*

Wir danken euch von Herzen für euer großartiges ehrenamtliches Engagement und eure Treue!

Schön, dass es euch gibt!

Parliamo Italiano!

Sprache verbindet – und Italien verzaubert!