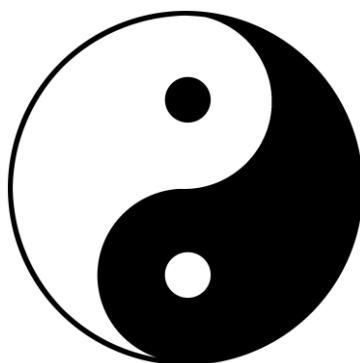




NEU!Karate-Do**NEU!**

(Stil: Okinawa Gojuryu)

Wann?: ab 16.Oktober 2025

19:00 – 20:30 Uhr

WO?: Gymnastikraum

Für wen?: Jugendliche (ab 14J.) und Erwachsene

Im Karate werden effektive Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt. Außerdem werden Kondition, Koordination und Beweglichkeit individuell gefördert.

Werte wie Toleranz, Respekt und Hilfsbereitschaft sind neben den sportlichen Aspekten ein wesentlicher Bestandteil vom Karatetraining.

Ein unverbindliches Probetraining ist nach Absprache immer möglich

Kontakt/Trainer:

Minja Praml

Minjapraml@gmail.com

015777197347