



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 06.04. – 11.04.2026

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 06.04. – Ostermontag

Heute bleibt der Seniorentreff geschlossen!

Dienstag 07.04.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Trau-dich-Café *NEU***

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gesprächen neue Kontakte knüpfen.
Gemeinsam gegen Einsamkeit - wir begleiten Sie dabei! ❤️

14:00- 15:30 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

Mittwoch 08.04.

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 15:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ mit Beate Hübner

15:00- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Bingo“

16:30- 17:30 Uhr **Online-Banking: wie geht das? - Vortrag**

Referent: Herr Künzel, Mit Anmeldung unter Tel.: 08821 58501

Donnerstag 09.04.

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und Basteln in gemütlicher Runde

15:00- 16:00 Uhr **Dancing Queens**

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

17:15- 19:00 Uhr **Meditativer Ausdruckstanz mit Priya**

- Bitte mit Anmeldung, gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

Freitag 10.04.

10:00- 11:00 Uhr **aktiv & beweglich 60+** **Achtung: Neuer Tag und neue Zeit!!**

Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

Samstag 11.04.

10:15- 11:45 Uhr Politikforum

