

— AUS DER KUPFERSTADT STOLBERG

Dein Trainingswissen im Griff

Anatomie verstehen, Training planen, Ernährung im Blick — spielerisch und komplett offline direkt im Browser.



Kein Konto. Kein Tracking. Alle Daten bleiben auf deinem Gerät. Informationsangebot, kein medizinischer Rat. Ein Projekt von Faunsoft, Stolberg.

01



Anatomie

Muskelgruppen und passende Übungen auf einen Blick.

02



Ernährung

Abgestimmt auf deinen persönlichen Fitness-Typ.

03



Trainingsplan

Timer, Übungen und Fortschritt für jeden Tag.

04



Scheiben-Rechner

Welche Hantelscheiben pro Seite auf die Stange?

05



Abnehm-Prognose

Realistische Vorhersage auf Basis deiner Werte.

06



Quiz & XP

Wissen testen, Level aufsteigen, Erfolge sammeln.

07



Besuchs-Tagebuch

Studio-Besuche und Gewichtsverlauf festhalten.

08



Für Stolberg

Regionaler Wegweiser rund ums Training.



EINFACH SCANNEN

faunsoft.com/stolberger-fitness

JETZT ENTDECKEN

Kostenlos im Browser entdecken

Scannen Sie den Code, wann immer Sie mögen — mit Anatomie, Trainingsplan, Ernährungs-Tipps und Quiz für Stolberg.

Direkt im Browser

Datenschutzfreundlich



faunsoft.com/stolberger-fitness

Kostenlose Info-App · Kein Account erforderlich · Ohne Werbung

Ein Projekt von **Faunsoft**
Mit Herz gemacht in Stolberg (Rhld.)