



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.

WECHSELJAHRE: EIN KAPITEL VOLLER MÖGLICHKEITEN

**ERNEUTE
DURCH-
FÜHRUNG**

KOSTENLOSE VERANSTALTUNG

DATUM 22. OKTOBER 2025

UHRZEIT 18 BIS 20 UHR

**ORT MARKTHALLE
MARKTPLATZ 23
97638 MELLRICHSTADT**



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.

WECHSELJAHRE: EIN KAPITEL VOLLER MÖGLICHKEITEN

PROGRAMM

DOKUMENTATIONSSERIE „DIE FRAUENSAUNA – VERDAMMTE WECHSELJAHRE!“

In der Dokumentation aus dem Jahr 2024 treffen sich vier Frauen in den Wechseljahren in einer Frauensauna. Sie teilen ihre unterschiedlichen Erfahrungen miteinander und sprechen offen über körperliche sowie emotionale Veränderungen und die damit verbundenen Herausforderungen.

VORTRAG EINER FACHREFERENTIN

Im Anschluss erklärt die Frauenärztin Katharina Hueber, wie die Wechseljahre den gesamten Organismus beeinflussen – und das bedeutet mehr als nur Stimmungsschwankungen und Hitzewallungen. Sie möchte Frauen ermutigen, die Menopause als eine Chance zu sehen neue Wege für sich zu entdecken und die eigene Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen.

OFFENE DISKUSSION

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen an die Fachreferentin zu stellen und Ihre eigenen Erfahrungen in einer offenen Diskussionsrunde zu teilen. Gemeinsam möchten wir über die Herausforderungen und Chancen der Wechseljahre sprechen und Wege finden, diese Phase auch als Möglichkeit für Neuanfänge und persönliches Wachstum zu betrachten.

ANMELDUNG

Wir bitten um Anmeldung. Die Veranstaltung ist kostenlos.

ANMELDESCHLUSS: 15.10.2025

KONTAKT: 09771 94-550



Die Veranstaltung findet im Rahmen des Schwerpunktthemas „Frauen - sichtbar & gesund“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention statt.



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.



**Frauen
sichtbar &
gesund**