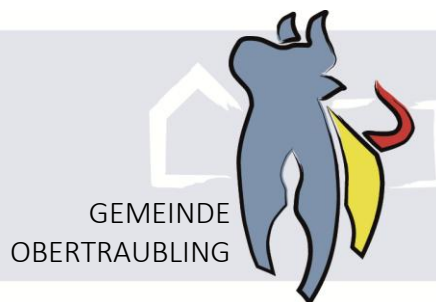




Information

„Kleine Auszeit mit Qi Gong“

Ein Schnupperkurs für Erwachsene jeden Alters

am

Donnerstag, den 13. November 2025

von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

im Mehrzweckraum (Bürgerbüro)

(Landshuter Straße 8, 93083 Obertraubling)

Erwachsene jeden Alters sind herzlich eingeladen zu einem „Miniurlaub“ mit leicht auszuführenden Qi Gong-Übungen im Sitzen und im Stehen, die zu innerer Ruhe und Entspannung führen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Gabriele Schneeberger

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot, das im Rahmen der Wanderausstellung „Daheim wohnen bleiben – sicher und selbstbestimmt“ in unserer Gemeinde stattfindet, und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Freude und Spaß.

Ursula Schmid

Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:
Veranstalter: Gemeinde Obertraubling,
Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling.
Kooperation: Gabriele Schneeberger.
Haus-Druck: Gemeinde Obertraubling,
Landshuter Straße 8, 93083 Obertraubling



Tagesaktuelle Neuigkeiten
und Veranstaltungen aus
Obertraubling finden Sie
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 21.10.2025
		abgenommen am: 25.11.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 17.10.2025
		WE: 25./26.10. & 01./02.11.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 17.10.2025
		eingestellt von 10.6 am: 21.10.2025