



GEMEINDE
OBERTRAUBLING



Information

„So lange wie möglich zu Hause leben“

Claudia Fritsch, Fachberaterin von den Johannitern in Ostbayern, nimmt sich in Ihrem Vortrag „So lange wie möglich zu Hause leben“ dem Thema Altern an und gibt wertvolle Tipps zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Der kostenlose

**Vortrag am Freitag 14. November 2025
um 9.00 Uhr
im Mehrzweckraum**
(Bürgerbüro, Landshuter Straße 8 in Obertraubling)

bietet nicht nur Einsichten in altersbedingte Veränderungen, sondern auch konkrete Hilfestellungen, darunter Sturzprävention und wohnraumverbessernde Maßnahmen, um ein eigenständiges Leben zu unterstützen.

Zudem werden am Ende Informationen über den Hausnotruf bereitgestellt, der sowohl den Personen selbst als auch den Angehörigen Sicherheit bieten kann.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wegen der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung erforderlich und ab dem 21. Oktober unter der Durchwahl 09401 9601-36 möglich.

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot, das im Rahmen der Wanderausstellung „Daheim wohnen bleiben – sicher und selbstbestimmt“ in unserer Gemeinde stattfindet.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:
Veranstalter: Gemeinde Obertraubling,
Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling.
Kooperation: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Regionalverband Ostbayern,
Hofer Straße 3, 93057 Regensburg.
Haus-Druck: Gemeinde Obertraubling,
Landshuter Straße 8, 93083 Obertraubling.



Tagesaktuelle Neuigkeiten
und Veranstaltungen aus
Obertraubling finden Sie
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 21.10.2025
		abgenommen am: 25.11.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 17.10.2025
		WE: 25./26.10. & 01./02.11.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 17.10.2025
		eingestellt von 10.6 am: 21.10.2025