Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 20.10. – 24.10.2025

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 20.10. - Kirchweihmontag

Heute ist das Büro des Seniorentreff's nicht besetzt. Die folgenden Kurse finden trotzdem statt:

10:45- 12:00 Uhr **Internationaler Seniorentanz**

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Verena Bartelsheim, Unkostenbeitrag 5,- Euro

Dienstag 21.10.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer, "Read- Translate- Speak- Repeat"

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 14:30 Uhr **Handarbeitscafé**

- Gemütliches Beisammensitzen mit Strick- und Häkelnadel und Kaffee und Kuchen

14:30- 16:00 Uhr **Mehr IT Sicherheit mit Smartphone, Tablet und Laptop**

- Teil 2 von 3. Mit Herrn Künzel

Mittwoch 22.10.

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer, "Read- Translate- Speak- Repeat"

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub"

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss" und „Bingo"

Donnerstag 23.10.

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Klangreise mit Klangschalen zur Entspannung**

- Mit Diane Zardini, Heilpraktikerin, Unkostenbeitrag 5,- Euro

13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

15:00- 16:00 Uhr **Dancing Queens**

Gemeinsames, freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

17:15- 19:00 Uhr **meditativer Ausdruckstanz mit Priya**

Freitags ist der Seniorentreff geschlossen!