



Veranstaltungshinweis

Selbstbehauptungskurse für Mädchen* und Jungen* 2026

Selbstbehauptungskurse für Mädchen*, Jungen* und Jugendliche 2026

Die Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg bietet auch in diesem Jahr wieder regelmäßig Selbstbehauptungskurse für Mädchen*, Jungen* und Jugendliche im Sinne von Gewaltprävention an.

Altersgerecht und spielerisch erlernen Kinder und Jugendliche in unseren Kursen Handlungsmöglichkeiten zur Selbstbehauptung sowohl gegenüber Gleichaltrigen als auch Erwachsenen. Die Kurse stärken die Kinder und Jugendlichen in ihrem Selbstbewusstsein, im Wahrnehmen und Durchsetzen ihrer persönlichen Grenzen und setzen stets an den individuellen Ressourcen des oder der Einzelnen an. Die Kurse werden geschlechtsspezifisch an zwei zusammengehörenden Tagen angeboten.

Jungen* von 6 bis 8 Jahren:

- Sa., 14. März und So., 15. März 2026 jeweils von 10 bis 15 Uhr
Väterinformationsabend: Dienstag, den 03. März um 19.30 Uhr
- Mo., 02. November und Di 03. November 2026 jeweils von 10 bis 15 Uhr
Väterinformationsabend: Dienstag, den 27. Oktober 2026 um 19.30 Uhr

Jungen* von 8 bis 10 Jahren:

- Sa., 18. April und So., 19. April 2026 jeweils von 10 bis 15 Uhr
Väterinformationsabend: Mittwoch, 15. April um 19.30 Uhr
- Di., 4. August und Mi., 5. August 2026 jeweils von 10 bis 15 Uhr
Väterinformationsabend: Dienstag, den 28. Juli 2026 um 19.30 Uhr

Mädchen* von 6 bis 8 Jahren:

- Sa., 13. Juni und So., 14. Juni 2026, Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 10 bis 15 Uhr
Elterninformationsabend: Montag, 8. Juni um 18.30 Uhr
- Fr., 6. November von 10 bis 16 Uhr und Samstag, 7. November von 10 bis 15 Uhr
Elterninformationsabend: Dienstag, 20. Oktober 2026

Mädchen* von 8 bis 10 Jahren:

- Sa., 14. März und So., 15. März 2026, Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 10 bis 15 Uhr
Elterninformationsabend: Dienstag, 10. März 2026

Mädchen* von 10 bis 12 Jahren:

- Sa., 4. Juli und So., 5. Juli, Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 10 bis 15 Uhr
Elterninformationsabend: Di., 30. Juni um 18.30 Uhr



Beratungsstelle
Frauennotruf
Ebersberg

08092 88110

Bahnhofstraße 13 A
85560 Ebersberg
info@frauennotruf-ebe.de
www.frauennotruf-ebersberg.de

Mädchen* von 12 bis 14 Jahren:

- Sa., 17.Oktober von 10 bis 16 Uhr und Sa., 24.Oktober von 10 bis 15 Uhr
Elterninformationsabend: Di., 13.Oktober um 18.30 Uhr

Die Kurse sowie die Elterninformationsabende finden in Ebersberg statt. Die Kursgebühr beträgt 60 Euro.

Anmeldungen und Fragen bitte an die Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg am besten per E-Mail an praevention@frauennotruf-ebe.de oder unter der 08092/88110.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.frauennotruf-ebersberg.de