



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 17.11. – 21.11.2025

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 17.11. – Heute ist das Büro des Seniorentreffs nicht besetzt.

Folgende Kurse finden aber statt:

10:45- 12:00 Uhr Internationaler Seniorentanz

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr Spanisch für Anfänger

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr Yoga auf dem Stuhl

- Mit Verena Bartelsheim, Unkostenbeitrag 5,- Euro

Dienstag 18.11.

09:30- 10:30 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 1

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr English Conversation

- Mit Peter Huggins

14:00- 15:30 Uhr Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

13:00- 16:00 Uhr Handarbeitscafé

- Gemütliches Beisammensitzen mit Strick- und Häkelnadel und Kaffee und Kuchen

Mittwoch 19.11.

09:00- 10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 2

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

12:00- 13:30 Uhr SpieleTreff „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

Donnerstag 20.11.

09:30- 10:45 Uhr Sprachcafé Italienisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr Sprachcafé Französisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00 Uhr KreativTreff

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

15:00- 16:00 Uhr Dancing Queens

- Gemeinsames, freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

17:15- 19:00 Uhr meditativer Ausdruckstanz mit Priya

Freitags ist der Seniorentreff vorübergehend geschlossen!

