

## Wir bieten nachbarschaftliche Hilfe für alle, welche Unterstützung im Alter oder in besonderen Lebenssituationen benötigen



### Zusätzliche Ansprechpartner:

#### Schönach:

Alfred Wolf  
Tel.: 09429 1309  
Mo, Di, Do, 13:00 – 15:00 Uhr

#### Dengling:

Kathrin Bestandmann  
Tel.: 09480 938294  
Mi, Do, Fr, 8:00 – 11:30 Uhr

#### Haimbuch:

Ines Diermeier  
Mobil: 0160 97224506  
Mo, Di, Mi, Do, Fr, 8:00 – 17:00 Uhr

## Wir werden Sie unterstützen:

- **Besorgungen/Begleitungen**
  - Lebensmittel einkaufen
  - Arzt und/oder Apotheke
  - Post
  - Behörden
  - Veranstaltungen
  - Spaziergänge
  - Grab gießen
  - Fahrdienste
  - Wertstoffhof
  
- **Sitting (Betreuung)**
  - Babysitting/Kinderbetreuung
  - Tiersitting
  
- **Schriftverkehr**
  - Formulare ausfüllen
  - Schreiben von Briefen
  - Übersetzungen (englisch)
  
- **Haushalt**
  - Glühbirne wechseln
  - Bilder aufhängen
  - Gardinen abnehmen/aufhängen

Für weitere Vorschläge zu unseren Angeboten sind wir dankbar.

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Sie brauchen Hilfe oder Unterstützung?

### Wir helfen gerne!

Unser Ziel ist es, Ansprechpartner zu sein für Menschen, die Hilfe benötigen.

Wir wollen schnell und unbürokratisch helfen und da wo wir nicht helfen können, Hilfe durch andere Organisationen vermitteln.

Wir sehen uns nicht als Konkurrenz zu bereits bestehenden hauptamtlichen oder ehrenamtlichen Diensten, sondern wir wollen diese ergänzen. Wir engagieren uns ehrenamtlich gegen eine Aufwandsentschädigung von 5 €, für Fahrten müssen wir allerdings 0,30 € pro gefahrenem Kilometer verlangen.

Da wir uns zur Verschwiegenheit verpflichtet sehen, wird nichts, was wir von Ihnen erfahren, weiter erzählt.

Unsere Nachbarschaftshilfe ist aus dem Arbeitskreis Dorfgemeinschaft entstanden und möchte dazu beitragen, die Menschen in der Gemeinde zusammenzubringen.

Einfühlungsvermögen

Lebensqualität

soziale Kompetenz

