



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen
Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 1

Mittwoch, 14.01.2026

49. Jahrgang

Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge für die Wahl des ersten Bürgermeisters am Sonntag, 08.03.2026

06	Freie Wählergruppe Zaisertshofen	Holzner Kevin, Berufsseuerwehrmann, 1979, Zaisertshofen
07	Dorfgemeinschaft Mattsies	Holzner Kevin, Berufsseuerwehrmann, 1979, Zaisertshofen
08	Wählergemeinschaft Tussenhausen	Müller Matti, Personalleiter, 1967, Diedorf
09	Freie Wähler Tussenhausen	Müller Matti, Personalleiter, 1967, Diedorf

Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge für die Wahl des Gemeinderats am Sonntag, 08.03.2026

06	Freie Wählergruppe Zaisertshofen
07	Dorfgemeinschaft Mattsies
08	Wählergemeinschaft Tussenhausen
09	Freie Wähler Tussenhausen

Auf die Anschläge an den Amtstafeln wird hingewiesen.

Bekanntmachung über die Eintragungsmöglichkeiten in Unterstützungslisten für die Wahl des Gemeinderats, des ersten Bürgermeisters, des Kreistags und des Landrats am Sonntag, 08.03.2026

Falls Wahlvorschläge zusätzliche Unterstützungsunterschriften benötigen, können sich die Wahlberechtigten ab dem Tag der Einreichung des Wahlvorschlags, jedoch spätestens bis Montag, 19.01.2026, 12.00 Uhr, mit Familienname, Vorname und Anschrift in eine Unterstützungsliste eintragen. Es besteht die Eintragungsmöglichkeit im

Rathaus Tussenhausen, Marktplatz 9, 86874 Tussenhausen zu folgenden Zeiten:

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr - 12.30 Uhr,
Montag und Dienstag von 13.30 Uhr – 17.00 Uhr,
Mittwoch von 13.30 Uhr – 16.00 Uhr,
Donnerstag von 13.30 Uhr – 19.00 Uhr
und zusätzlich am Donnerstag, 15.01.2026 von
13.30 Uhr – 20.00 Uhr und am Samstag,
17.01.2026 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr.

Die Unterschrift muss eigenhändig geleistet werden. Die Personen, die sich eintragen wollen, müssen ihren Personalausweis, ausländische Unionsbürgerinnen/Unionsbürger ihren Identitätsausweis, oder ihren Reisepass vorlegen.

Widerspruchsrecht von Wahlberechtigten gegen Melderegisterauskünfte

Es wird darauf hingewiesen, dass die Meldebehörde nach den Vorschriften des Bundesmeldegesetzes (BMG) Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher oder kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorausgehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über Vor- und Familiennamen, Doktorgrade und Anschriften von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen darf, für deren Zusammensetzung das Lebensalter der Betroffenen bestimmt ist (§ 50 Abs. 1 Satz 1 i.V.m. § 44 Abs. 1 Satz 1 BMG). Die Geburtstage der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden (§ 50 Abs. 1 Satz 2 BMG). Die Betroffenen haben das Recht, der Übermittlung ihrer Daten durch die Einrichtung einer Übermittlungssperre zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG). Wer bereits früher einer entsprechenden Übermittlung widersprochen hat, braucht nicht erneut zu widersprechen; die Übermittlungssperre bleibt bis zu einem schriftlichen Widerruf gespeichert. Wahlberechtigte, die ab sofort von diesem Recht Gebrauch machen möchten, können sich dazu mit uns schriftlich oder auch persönlich in Verbindung setzen.

Steuertermine

Am 15.02.2026 werden für das erste Quartal zur Zahlung fällig:

- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen

Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht. Ansonsten bitten wir Sie, die fälligen Beträge termingerecht auf ein Konto der Marktgemeinde Tussenhausen einzuzahlen.

Räum- und Streupflicht

Die Eigentümer von Grundstücken werden darauf aufmerksam gemacht, dass sie verpflichtet sind, in der Winterzeit entlang der bebauten und unbebauten Grundstücke der Räum- und Streupflicht nachzukommen. Diese beginnt an Werktagen morgens um 07.00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen um 08.00 Uhr. Die Anlieger sind verpflichtet, die Gehsteige von Schnee zu räumen und den Schnee jeweils auf ihrer Straßenseite zu lagern. Bei Schnee-, Reif- und Eisglätte sind die Gehbahnen mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln, jedoch nicht mit ätzenden Stoffen, zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen. Abflussrinnen, Hydranten, Kanaleinlaufschächte und Fußgängerüberwege sind bei der Räumung freizuhalten. Soweit Gehsteige nicht vorhanden sind, hat der Anlieger die an seinem Grundstück vorbeiführende Straße in einer Breite von mindestens einem Meter von Schnee freizuhalten und zu streuen. Bitte beachten Sie, dass der Schnee vom eigenen Hof auf dem eigenen Grundstück gelagert werden muss. **Er darf nicht auf öffentliche Flächen und Straßen geschoben werden.**

Abbrennen von verschiedenen traditionellen Feuern

Während des Jahres werden in den Gemeinden verschiedene traditionelle Feuer im Rahmen der Brauchtumspflege (Funkenfeuer, Maifeuer, Sonnwendfeuer, Kirchweihfeuer usw.) abgehalten. Dabei dürfen nur unbehandeltes, naturbelassenes Holz und trockene Gartenabfälle (Schnittgut, Sträucher, Reisig u.ä.) zur Verbrennung kommen. Um zu vermeiden, dass unzulässig Abfälle am Lagerplatz abgelagert werden, ist es erforderlich, mit der Lagerung des Materials erst wenige Tage vor dem Abbrennen des Feuers zu beginnen. Dies dient auch zum Schutz von Tieren, die in dem aufgeschichteten Holz möglicherweise Unterschlupf suchen. Sollten ungeeignete Materialien und Abfälle abgelagert werden, haben die Verantwortlichen dafür Sorge zu tragen, dass die Abfälle **vor** dem Abbrennen des Feuers entfernt und ordnungsge-

mäß entsorgt werden. Die Verbrennungsrückstände sind umgehend nach dem Abbrennen des Feuers zu entfernen und ordnungsgemäß zu entsorgen. Die Rückstände können über die Umladestation Breitenbrunn entsorgt werden. Dabei darf keine Erde (Humus, Steine, Boden) enthalten sein. Das beim Feuer eingesetzte Material sollte trocken gelagert und in trockenem Zustand verbrannt werden. Der Einsatz von Benzin oder anderen Brandbeschleunigern ist verboten. Zum Entzünden des Feuers sollte trockenes Reisig verwendet werden. Wir weisen darauf hin, dass das Verbrennen von Abfällen außerhalb dafür zugelassener Anlagen (Abfallbeseitigungsanlagen), auch bei den traditionellen Feuern, eine Ordnungswidrigkeit darstellt. Die Ordnungswidrigkeit wird generell mit einem Bußgeld geahndet. Bei der Durchführung eines Brauchtumsfeuers sind folgende Mindestabstände einzuhalten:

- 300 m zu Gebäuden, deren Wände oder Dächer aus brennbaren Baustoffen bestehen oder in denen leicht entflammable Stoffe, brennbare Flüssigkeiten oder brennbare Gase hergestellt, gelagert oder bearbeitet werden
- 100 m zu sonstigen Gebäuden und Parkplätzen
- 100 m zu Waldrändern
- 75 m zu öffentlichen Straßen
- 25 m zu Feldgehölzen, Hecken und anderen brandgefährdeten Gegenständen,
- 10 m zu öffentlichen Feldwegen, beschränkt öffentlichen Wegen und Eigentümerwegen sowie Privatwegen, die von der Öffentlichkeit benutzt werden.

Das Feuer ist ständig zu beaufsichtigen. Die örtlichen Feuerwehrkommandanten sind vorab zu informieren. Bei starkem Wind darf kein Feuer entzündet werden.

Neujahrsgrüße aus dem Kindergarten und der Kinderkrippe St. Martin in Tussenhausen

Wir wünschen allen Familien ein gutes und gesundes Neues Jahr 2026. Außerdem danken wir dem Team des Kinderkleiderbasars herzlich für die Spende von 200,00 €.

Ankündigung:

Die Neuanmeldung für das Kindergarten – und Krippenjahr 2026/2027 ab September 2026 findet statt für:

- Krippe (Kinder unter 3 Jahren):
Dienstag, 03.03.2026 von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr oder Mittwoch, 04.03.2026 von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

- Kindergarten (Kinder ab 3 Jahren):
Montag, 02.03.2026 von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr oder Dienstag, 03.03.2026 von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Wir bitten um telefonische Anmeldung (möglich montags bis freitags von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr) zur individuellen Terminvereinbarung unter Tel. 08268/300. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihres Kindes/Ihrer Kinder das gelbe U-Heft und den Impfpass Ihres Kindes, E-Mail-Adresse und wichtige Telefonnummern sowie Ihre Bankverbindung mit. Kinder müssen bei der Neuanmeldung NICHT dabei sein! Bei Fragen sind wir unter Tel. 08268/300 gerne von Montag bis Freitag ab 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr erreichbar.
Susanne Geiger, Christine Rinkes und das gesamte Kindergarten- und Krippenteam

Nächste Abfuhrtermine

Restmülltonne	Freitag, 16.01.2026 Freitag, 30.01.2026
Biotonne	Mittwoch, 21.01.2026 Mittwoch, 04.02.2026
Gelbe Tonne	Dienstag, 10.02.2026
Altpapiertonnen	Mittwoch, 21.02.2026

Fahrt nach Cossé-le-Vivien

Es ist wieder soweit, dieses Jahr fahren wir wieder in unseren Partner Ort Cossé-le-Vivien nach Frankreich. Am Freitagabend, 22.05.2026 machen wir uns auf den Weg, um bei unseren Freunden schöne Tage zu verbringen. Die Rückkehr ist für Dienstag früh 26.05.2026 geplant. Sie sind herzlich eingeladen, sich recht zahlreich daran zu beteiligen. Wir freuen uns über Anmeldungen von Familien, Jugendlichen, Vereinen und Organisationen. Das können Sie ab sofort bei der Gemeinde unter Tel. 08268/90910 machen.

Kesselfleischessen des SV Tussenhausen

Der Sportverein Tussenhausen veranstaltet am Samstag, 17.01.2025 ab 12.00 Uhr ein Kesselfleischessen im Sportheim. Um Reservierung eines Tisches wird gebeten, Tel. 0176 96160241.

Einladung zum Schützenball 2026

Es ist wieder so weit: Der Schützenball 2026 findet am Samstag, 24.01.2026 ab 20.00 Uhr im Schützenheim Tussenhausen statt und ihr seid herzlich eingeladen! In diesem Jahr sorgen, wie immer, die Zusamfunken aus Markt Wald für jede Menge Stimmung für einen Abend, der garantiert in Erinnerung bleibt. Bei bester Musik, Drinks und Essen und einer vollen Tanzfläche, die bis in die Nacht bebt. Kommt vorbei, bringt Freunde mit und feiert

mit uns einen unvergesslichen Abend! Wir freuen uns auf euch! Servus und Gut Schuß, Eure Angelbergschützen Tussenhausen

Jahreskonzert 2026 des Musikvereins Tussenhausen

Wir, der Musikverein Tussenhausen, laden Sie recht herzlich zu unserem Jahreskonzert unter der Leitung von Alexander Geyer am Samstag, 31.01.2026 um 20.00 Uhr in die Mehrzweckhalle Tussenhausen ein. Wir haben für Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm einstudiert und freuen uns, Ihnen sämtliche Genres, welche die Blasmusik zu bieten hat, zu präsentieren. Begeben Sie sich mit uns auf eine kleine musikalische Zeitreise, bei der wir den Vulkanausbruch von Pompeji erleben, den Tiroler Volksaufstand von 1809 hautnah erfahren und auf unserem Hengst „Spirit“ durch die endlosen Prärien Nordamerikas galoppieren. Natürlich kommen auch die Liebhaber der böhmisch-mährischen Musik nicht zu kurz. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Einladung zur Hauptversammlung des Fördervereins der Grundschule Tussenhausen

Liebe aktive und fördernde Mitglieder des Vereins, hiermit laden wir satzungsgemäß alle Interessenten zu unserer jährlichen Mitgliederversammlung am Freitag, 30.01.2026 um 18.00 Uhr ins Café Berghof ein. Im Anschluss der Tagesordnungspunkte mit Berichten und Neuwahlen ist noch eine gesellige Runde geplant. Eine herzliche Einladung erfolgt auch an alle Elternbeiräte und das Kollegium der Grundschule Tussenhausen. Auf eine gute weitere Zusammenarbeit und Ihr Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Kinderball Tussenhausen

Der Sportverein Tussenhausen veranstaltet am Faschingssonntag, 15.02.26 einen Kinderfaschingsball in der Mehrzweckhalle Tussenhausen. Beginn ist um 13.30 Uhr. Die Minigarde der Zusamfunken aus Markt Wald, die Mattsiesonia Minis und auch mehrere Spiele werden für Unterhaltung sorgen.

Generalversammlung des SV Tussenhausen

Die Generalversammlung des Sportverein Tussenhausen e.V. findet am Freitag, 20.03.2026 um 20.00 Uhr im Sportheim in Tussenhausen statt. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner des SVT sind hierzu recht herzlich eingeladen.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Die nächste Altpapiersammlung des SV Tussenhausen findet am Samstag, 10.01.2026 ab 08.30 Uhr statt. Bitte legen Sie Ihr Altpapier zur Abholung gut sichtbar an den Straßenrand. Die nächste Sammlung findet am 14.03.2026 statt.

Einladung der Wählergemeinschaft Tussenhausen

Die Wählergemeinschaft Tussenhausen lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus der gesamten Marktgemeinde herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

Wahl-Info-Abend

Am Samstag, 07.02.2026, 19.00 Uhr im Schützenheim Tussenhausen. Lernen Sie die Kandidatinnen und Kandidaten für den Gemeinderat sowie Matti Müller, unseren Bürgermeisterkandidaten, persönlich kennen. Informieren Sie sich über unsere Ziele und Vorhaben und bringen Sie gerne Ihre Anregungen und Ideen ein.

Kaffee, Kuchen & Gespräche auf dem Marktplatz

Am Sonntag, 22.02.2026, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr am Marktplatz Tussenhausen. Bei Kaffee und Kuchen laden wir Sie herzlich zu einem entspannten Austausch ein. Unsere kleinen Gäste dürfen sich auf bunte Luftballonfiguren freuen.

Wir freuen uns auf viele interessante Gespräche und Ihr zahlreiches Kommen! Ihre Wählergemeinschaft Tussenhausen

Theaterverein Tussenhausen spielt wieder Theater

Die Proben sind im vollen Gange für unser neues Stück „Für immer Disco“ von Andreas Wening. Spieltermine:

So. 05.04.2026, 19.00 Uhr Premiere - danach Bewirtung

Sa. 11.04.2026, 19.00 Uhr - danach Bewirtung

So. 12.04.2026 - Kaffee u. Kuchen um 13.30 Uhr, Aufführung um 15.00 Uhr

Sa. 18.04.2026, 19.00 Uhr - danach Bewirtung

So. 19.04.2026, 16.00 Uhr - danach Bewirtung

Sa. 25.04.2026, 19.00 Uhr - danach Bewirtung

So. 26.04.2026 - Weißwurstfrühstück um 09.30 Uhr, Aufführung um 11.00 Uhr

Ort: Mehrzwekhalle/Schule Tussenhausen

Auf zahlreiches Kommen freut sich der Theaterverein Tussenhausen. Das Datum des Kartenvorverkauf wird noch bekannt gegeben.

Kinderball Zaisertshofen

Der Kinderball der Gymnastikabteilung des TSV Zaisertshofen steigt am Sonntag, 18.01.2026 ab 13.30 Uhr im Bäckerwirt-Saal in Zaisertshofen.

Die Minigarden der Haselonia, Pfaffelonia und Zaisertshofen freuen sich auf viele Kinder.

ZAIdabei! lädt ein:

Pettersson & Findus: Wie Findus zu Pettersson kam - aufgeführt vom Figurentheater Pfiffikus

Am Mittwoch, 28.01.2026, Beginn 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr, im Bäckerwirt in Zaisertshofen. Karten ab 3 Jahren für 8,00 € erhältlich unter zaidabei-verein.event.ticketbro.com/de/collections. Mit Waffel- und Getränkeverkauf. Sitzerhöhungen für die Kleinen dürfen gerne mitgebracht werden. Inhalt: Es war einmal ein Mann, der hieß Pettersson. Der war so oft allein, dass er sich am Morgen am liebsten die Decke über den Kopf gezogen hätte und verschwunden wäre. Bis seine Nachbarin ihm einen Pappkarton brachte, auf dem "Findus grüne Erbsen" stand. Drinnen waren aber keine grünen Erbsen. Drinnen war...

Rumpelstilzchen vom Figurentheater Pfiffikus

Am Mittwoch, 28.01.2026, Beginn 16.00 Uhr, Einlass ab 15.40 Uhr, im Bäckerwirt in Zaisertshofen. Karten ab 3 Jahren für 8,00 € erhältlich unter zaidabei-verein.event.ticketbro.com/de/collections. Mit Waffel- und Getränkeverkauf. Sitzerhöhungen für die Kleinen dürfen gerne mitgebracht werden. Inhalt: Es war einmal ein Müller, der erzählte dem König voller Stolz, seine Tochter könne Stroh zu Gold spinnen. Der König war neugierig und so kam das Mädchen in eine Kammer voller Stroh. In der Nacht saß sie traurig da, denn sie wusste nicht, wie man Stroh zu Gold macht. Da erschien plötzlich ein kleines, freundliches Männchen und bot ihr Hilfe an. Dafür wollte es später ihr erstes Kind haben. Viele Jahre später wurde sie Königin und bekam tatsächlich ein Kind. Da stand das Männchen wieder vor ihr und erinnerte sie an ihr Versprechen. Doch es gab ihr drei Tage Zeit, seinen Namen zu erraten...

Gottesdienst mit anschl. Frühstück

Der Frauenkreis Mattsies lädt am Mittwoch, 21.01.2026 um 08.30 Uhr in der Pfarrkirche Mattsies zum Gottesdienst ein. Anschließend findet ein gemeinsames Frühstück im Pfarrsaal statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen

Lustiger Nachmittag des Frauenkreises Mattsies

Die Senioren und der Frauenkreis Mattsies laden am Gumpigen Donnerstag, 12.02.2026 um 14.00 Uhr zum Lustigen Nachmittag im Pfarrsaal ein. Bei Kaffee und Kuchen werden sie mit lustigen Einlagen und Bingo-Spielen unterhalten. Der Tag wird mit einer Brotzeit abgerundet. Auch Nicht-

mitglieder sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Musikverein Mattsies Kesselfleischessen

Wir freuen uns, Euch zum Kesselfleischessen in die Festhalle nach Mattsies einladen zu dürfen. Traditionell beginnen wir am Faschingsdienstag, 17.02.2026 ab 11.00 Uhr mit zünftiger Blasmusik, frischem Kesselfleisch sowie Würstchen und Pommes. Die Minis der Mattsiesonia zeigen ihr Können und anschließend bewirten wir Euch mit Kaffee und Kuchen! Wir freuen uns auf Euer Kommen und einen gemütlichen Faschingsausklang beim anschließenden Kehraus der Mattsiesonia! Euer Musikverein Mattsies

Faschingsbälle der Mattsiesonia

Hofball:

Unser Hofball ist am Freitag, 23.01.2026. Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr. Als Gäste begrüßen wir die Zaisonarria und die Faschingsgesellschaft Mindelau. Kartenvorverkauf ist am Dienstag, 20.01.2026 (19.00 – 20.00 Uhr).

Kaffeekränzle:

Das diesjährige Kaffeekränzle findet am Samstag, 31.01.2026 statt. Einlass ab 13.00 Uhr, Beginn um 13.30 Uhr (ohne Kartenvorverkauf).

Kinderball:

Wie jedes Jahr veranstalten wir auch für die Kleinen einen Ball. Dieser ist heuer am Sonntag, 01.02.2026. Einlass ab 13.00 Uhr, Beginn um 13.30 Uhr (ohne Kartenvorverkauf).

Teenieball:

Der Teenieball mit einigen Gastgästen findet am Freitag, 06.02.2026 statt. Einlass ab 17.00 Uhr, Beginn um 18.00 Uhr (ohne Kartenvorverkauf).

Sportlerball:

Den Sportlerball am Freitag, 13.02.2026 feiern wir mit dem Rock'n Roll Club Memphis und den Zusamfunken aus Markt Wald. Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr. Kartenvorverkauf ist am Montag, 09.02.2026 (19.00 – 20.00 Uhr).

Die Karten könnt Ihr zu den oben genannten Zeiten unter der Tel. 0160 3734076 reservieren. Die Mattsiesonia freut sich, euch auf den Bällen in der Festhalle begrüßen zu dürfen.

Jagdgenossenschaft Mattsies

Die Jagdgenossenschaft Mattsies lädt am Samstag, 21.02.2026 um 20.00 Uhr zur alljährlichen Generalversammlung ins Sportheim am Sportplatz Mattsies ein.

Es ergeht recht herzliche Einladung an alle Jagdgenossen.

Nächster Blutspendetermin

Montag, 09.02.2026 von 15.30 – 20.00 Uhr im Forum, 87719 Mindelheim, Theaterplatz 1

VHS – Programm Frühjahr/Sommer 2026

Leitung: Barbara Krause

Anmeldung über die zentrale Geschäftsstelle Mindelheim, Tel. 08261-9124 oder über die Homepage: www.vhs-ua.de

55406 TU

Yoga für alle (Hatha, Vinyasa Flow) - früher Abend: Du praktizierst in diesem Kurs Yoga entsprechend deiner Möglichkeiten, mit vorbereitenden und ausgleichenden Asanas. Atem und Wirbelsäule stehen im Mittelpunkt. Schritt für Schritt steigerst du deine Beweglichkeit, baust Kraft, Vitalität, geistiges und körperliches Gleichgewicht auf. Du schärfst deine Wahrnehmung, kommst weg vom Denken hin zum Spüren.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, evtl. kleine Decke oder ein Sitzkissen.

Dieser Kurs findet am 29.04.2026 nicht statt.

Mi, 14.01.2026 bis Mi, 06.05.2026, 18.15 - 19.15 Uhr, 13 Tage

Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Str. 3 Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement, 86,50 €

55410 TU

Yoga für alle (Hatha, Vinyasa Flow) - später

Abend: Du praktizierst in diesem Kurs Yoga entsprechend deiner Möglichkeiten, mit vorbereitenden und ausgleichenden Asanas. Atem und Wirbelsäule stehen im Mittelpunkt. Schritt für Schritt steigerst du deine Beweglichkeit, baust Kraft, Vitalität, geistiges und körperliches Gleichgewicht auf. Du schärfst deine Wahrnehmung, kommst weg vom Denken hin zum Spüren.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, evtl. kleine Decke oder ein Sitzkissen.

Dieser Kurs findet am 29.04.2026 nicht statt,

Mi, 14.01.2026 bis Mi, 06.05.2026, 19.30 - 20.30 Uhr, 13 Tage

Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Str. 3 Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement, 86,50 €

55618 TU

Hatha Yoga: In diesem Yoga-Kurs sprechen wir verschiedene Körperzonen, wie beispielsweise die Wirbelsäule oder den Beckenboden an. Yoga schult unser Bewusstsein, verhilft uns zu Beweglichkeit und innerer Balance. In dieser Stunde bleibt der Alltag ganz sicher vor der Türe!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung und eventuell ein kleines Kissen.

Fr, 06.02.2026 bis Fr, 17.04.2026, 19.15 - 20.30

Uhr, 6 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 5

Andrea Mautz, Hatha Yoga-Lehrerin (SKA),

50,00 €

56240 TU

Qi Gong am Abend: Qi Gong steht für eine sanfte Bewegungskunst aus China. Qi Gong kombiniert Entspannungs- und Atemtechniken mit gezielten Bewegungsübungen und fördert so die körperliche Fitness, sorgt für innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Bitte mitbringen: eine Decke und warme Socken.

Dieser Kurs endet in den Pfingstferien

(27.05.2026).

Mi, 25.02.2026 bis Mi, 27.05.2026, 18.45 - 19.45

Uhr, 12 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal, Marktplatz 5

Maria Rück, Qi Gong-/Tai Chi-Lehrerin (SKA),

76,00 €

58065 TU

Wirbelsäulengymnastik: Zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden sowie als Ausgleich zu einseitigen Tätigkeiten im Alltag.

Bitte mitbringen: Decke oder Matte als Unterlage.

Dieser Kurs findet auch am 06.04.026 statt.

Mo, 02.03.2026 bis Mo, 20.04.2026, 19.45 - 20.45

Uhr, 7 Tage

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Gabriele Sontheimer, Übungsleiterin Breitensport/Wirbelsäulengymnastik, 44,50 €

72100 TU

Töpfern für Kinder - Wer guckt über den Zaun? (6 bis 12 Jahre): Wir töpfern einen lustigen, tierischen Zaunhocker. Überlege dir ein Tier, das neugierig über den Zaun blickt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zu essen und zu trinken. Materialkosten in Höhe von 12,- € für Ton und Brennen sind in der Kursgebühr enthalten.

Mo, 30.03.2026, 9.00 - 11.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Sabine Frehner, 28,00 €

72110 TU

Töpfern für Vorschulkinder - Zauberer (4 bis 5 Jahre): Du lernst den Umgang mit Ton kennen, darfst kreativ arbeiten und formst einen Zauberer oder eine Fee, die du wundervoll farbig gestalten kannst. Freue dich auf ein schönes Objekt für dein Kinderzimmer.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zu essen und zu trinken. Materialkosten in Höhe von 12,- € für Ton und Brennen sind in der Kursgebühr enthalten.

Di, 31.03.2026, 9.00 - 10.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Sabine Frehner, 21,50 €

72115 TU

Töpfern für Kinder - Bowl, die moderne Suppen-Tasse (6 bis 12 Jahre): Du töpferst eine große Suppen-Tasse, die ein tierisches Outfit bekommt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), evtl. etwas zu Essen und zu Trinken. Materialkosten in Höhe von 12,- € für Ton und Brennen sind in der Kursgebühr enthalten.

Di, 26.05.2026, 9.00 - 11.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4

Sabine Frehner, 28,00 €

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter: www.vhs-ua.de

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 11.02.2026. Bitte geben Sie Ihre Texte bis **spätestens Donnerstag, 05.02.2026** bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an: ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber:	Markt Tussenhausen Marktplatz 9 86874 Tussenhausen Tel. 08268/9091-0
Verantwortlich für den amtlichen Teil:	Johannes Ruf 1. Bürgermeister