



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 08.12. – 12.12.2025

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 08.12.

09:30- 10:30 Uhr aktiv & beweglich 60+

- Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

09:30- 10:30 Uhr Gedächtnistraining mit Billi Bierling

- Training für die grauen Zellen. **Im Wohncafe!!**

10:45- 12:15 Uhr Internationaler Seniorentanz

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr Spanisch für Anfänger

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr Yoga auf dem Stuhl

- Mit Katharina Rappensberger, Unkostenbeitrag 5,- Euro

Dienstag 09.12.

09:30- 10:30 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 1

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung

- Mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr English Conversation

- Mit Peter Huggins

14:30- 15:30 Uhr Adventsgeschichten lesen mit Marlene Nöhmeier

Ein besinnlicher Nachmittag mit Punsch und Plätzchen

Mittwoch 10.12.

09:00- 10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Unkostenbeitrag 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 2

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

12:00- 13:30 Uhr SpieleTreff „Rummikub“

13:30- 15:00 Uhr SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss“

15:00- 16:00 Uhr Adventssingen

Mit Begleitung durch Hr. Dr. Steinebacher

Donnerstag 11.12.

09:30- 10:45 Uhr Sprachcafé Italienisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr Sprachcafé Französisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00 Uhr KreativTreff

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

17:15- 19:00 Uhr Meditativer Ausdruckstanz mit Priya

- Bitte mit Anmeldung, gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

Freitags ist der Seniorentreff immer geschlossen!

