



## Information

# „Gesunde Ernährung im Alter“ Vortrag

Am **5. Februar 2025** findet um **15.30 Uhr** in der **Gemeinde- und Pfarrbücherei** ein Vortrag über gesunde Ernährung im Alter statt.

Als Referentin konnte die Ernährungsberaterin Frau Schneider gewonnen werden.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit in diversen Büchern mehr über dieses Thema nachzulesen und sich die Bücher auch auszuleihen.

Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Organisatoren freuen sich auf Ihr Kommen!

Terminvorankündigung: Am 12. Februar findet um 15.30 Uhr passend zum Vortrag ein Kochkurs zur „Gesunden Ernährung im Alter“ statt.

Sollten Sie einen **Fahrdienst** benötigen, fragen Sie bitte eine Woche vorher bei der Nachbarschaftshilfe nach, ob diese ehrenamtliche Dienstleistung möglich wäre. Sie erreichen die **Nachbarschaftshilfe** unter der Durchwahl: **09401 9601 99** bzw. **0151 2716 9351** oder per E-Mail unter [nachbarschaftshilfe@obertraubling.de](mailto:nachbarschaftshilfe@obertraubling.de)

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude.

Ursula Schmid  
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für  
**Familie, Arbeit und Soziales**  


Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:  
Veranstalter: Seniorenbeirat, Generationennetzwerk  
Obertraubling, Gemeinde Obertraubling.  
Druck: Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1,  
93083 Obertraubling (Hausdruck)



Tagesaktuelle Neugkeiten  
und Veranstaltungen aus  
Obertraubling finden Sie  
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 14.01.2025 abgenommen am: 11.02.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 20.01.2025 WE: 25./26.01.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 10.01.2025 eingestellt von 10.6 am: 14.01.2025