

FAMILIENZENTRUM BREINIG IM VERBUND



Kita Bertholdstrasse	Tel.: 02402/36785
Bertholdstrasse 4	Bertholdstrasse.Kita@stolberg.de
52223 Stolberg	
Kita Corneliastrasse	Tel.: 02402/936252
Corneliastrasse 66	Corneliastrasse.Kita@stolberg.de
52223 Stolberg	
Kita. Am Tomborn	Tel.: 02402/3198
Am Tomborn 8	AmTomborn.Kita@stolberg.de
52223 Stolberg	



Bildung, Erziehung, Beratung, Betreuung

„Hatha-Yoga für Erwachsene“

Die Yogastunden sind für Anfänger sowie leicht Fortgeschrittene geeignet und bieten eine Kombination aus Bewegung, Kräftigung, Mobilisation, bewusster Atmung und Entspannung.

Das Wichtigste im Überblick:

Wann:	Ab 11.09.2026 (6 x freitags)
Uhrzeit:	19:00 bis 20:15 Uhr
Ort:	Familienzentrum Breinig Bertholdstrasse Bertholdstrasse 4 52223 Stolberg/Breinig
Anmeldung:	Familienzentrum Breinig Bertholdstrasse Frau Joanna Schell Bertholdstrasse.kita@stolberg.de 02402 36785
Kursleitung	Jennifer Weinreuter

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erhalten sie nach Anmeldung eine Teilnahmebestätigung.

Die Kosten dieses Angebots übernimmt das Familienzentrum Breinig.