



# WINTER PROGRAMM



ab 08.11.23

## Skigymnastik

jeden Mittwoch um 19:00 – 20:00 Uhr

- Fit durch den Winter mit kräftigenden und Herz-Kreislauf anregenden Übungen für Jugendliche und Erwachsene in der Turnhalle der Grundschule Obertraubling
- Bis Mai 2024 jeden Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr
- Abwechslungsreiches und regelmäßiges Training mit verschiedenen Schwerpunkten, z.B. Kondition, Koordination, Kräftigung, Bauch-Beine-Po, Dehnung und Entspannung.
- Die Übungen sind auch für Nichtskifahrer geeignet
- Für den Bodenteil bitte eine eigene Matte mitbringen



## Stammtisch

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte im Sportzentrum Obertraubling zum gemütlichen Beisammensein und Besprechen aktueller Themen.

Der Stammtisch ist ganzjährig, in der Winter- und Sommersaison.



## Yoga

- haben wir seit 2018 mit großem Zuspruch in mehreren Kursen im Programm
- Diese finden im Winterhalbjahr im Konditionsraum der Mehrzweckhalle Obertraubling statt
- Kurszeiten, -gebühren und Anmeldeinformationen werden über die SVO-Homepage bekanntgegeben oder sind per E-Mail zu erfragen
- Bitte eigene Yoga-Utensilien mitbringen



### 11.11.2023

Mehrzweckhalle Obertraubling

Angenommen werden:

- Ski (nur Carving), Skistöcke
- Snowboards
- Ski- und Snowboardschuhe
- Schlittschuhe
- Wintersportbekleidung (ausschließlich für Kinder)
- Helme und Protektoren
- sonstiges Zubehör

**Annahme: 09:30 - 11:30 Uhr**  
**Verkauf: 12:00 - 13:00 Uhr**  
**Auszahlung/Rückgabe: 13:30 - 14:30 Uhr**

Bindungseinstellung zum Sonderpreis durch Sport Extreme.  
 Schutzgebühr: 5 € für Annahme, wird bei Verkauf oder Abholung rückerstattet.  
 10% der Verkaufssumme kommen der Vereinsarbeit zugute.

## Weitere Veranstaltungen

01.12.2023 | Ausflug nach Abensberg

anstelle des Dezember-Stammtischs. Nachdem wir im letzten Jahr die Brauerei und den Hundertwasserturm besichtigt haben, geht es heuer direkt auf den Christkindlmarkt. Wenn noch Zeit bleibt, können wir auch noch am Abensberger Niklasmarkt vorbeischaun. Abfahrt 17:00 Uhr am Parkplatz der Grundschule Obertraubling mit Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 15.11.2023.

16./17.12.2023 | Christkindlmarkt Obertraubling

Wir nehmen wie üblich mit einer Skihütte teil. Passend dazu werden warme und kalte (Winter)Getränke mit und ohne Alkohol angeboten: Jagertee, Glühwein, Bombardino, Lumumba, Bier, Kinderpunsch, heiße Schokolade, Wasser, Cola, Apfelschorle. Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!

12.01.2024 | Winterfest

Aufgrund der Vielzahl an Terminen in der Adventszeit verlegen wir unsere Weihnachtsfeier traditionell auf Januar. Wir starten unsere Winterwanderung um 17:30 Uhr an der Raiffeisenbank Obertraubling bzw. um 18:30 Uhr am ehemaligen Truppen-Übungsplatz in Oberhinkofen und gehen durch eine hoffentlich schöne Winterlandschaft nach Höhenhof. Dort kehren wir nach Glühwein-Empfang im Gasthof zum Schützenwirt ein. Anmeldung bis 17.12.2023

Skifahrten

Wegen des vorweihnachtlichen Schneemangels der letzten Jahre erst wieder ab 2024.

Unsere traditionsreiche **Südtirol-Fahrt** ist wieder im Programm und in diesem Winter gleich die **Eröffnungsfahrt**. Vom **19. bis 23. Januar 2024** fahren wir wieder in die **Dolomiten**, diesmal aber an ein neues Ziel, nach Alta Badia.

Von unserem B&B Lamiri aus sind wir flexibel in der Wahl des Skigebietes und können je nach Wetterlage kurzfristig entscheiden. Bei der Hin- oder Rückfahrt liegen Ratschings und Kronplatz günstig an der Strecke, von Badia aus können wir in die Sella Ronda einsteigen oder uns auf das Teilgebiet um La Villa konzentrieren sowie einen Ausflug nach Cortina d'Ampezzo unternehmen.



Das erste von zwei Wochenenden verbringen wir von **16. bis 18. Februar 2024** wieder in **Maria Alm** mit Übernachtung im gemütlichen Lettenhof und Skifahren im Hochkönig-Gebiet direkt vor Ort.

Die **Abschlussfahrt** geht vom **15. bis 17. März 2024** in die ganz westliche Steiermark. Wir übernachten am Wagnerhof in Vorberg bei **Schladming**. Zum Skifahren steuern wir zunächst die nahegelegene Reiteralm oder Planai an. Aber auch nach Obertauern oder Altenmarkt-Zauchensee ist es nicht weit.

Tagesfahrten und Flutlichtfahrten kommen ggf. spontan hinzu.

Schneeschuhwanderungen

Einmal im Januar und einmal im Februar wollen wir auf breiten Sohlen durch die Natur stapfen.

In diesem Jahr **neu** begleiten die Nichtskifahrer die Skifahrer ins Winterwochenende (Angaben s.o.) und wandern in Südtirol oder Maria Alm auf neuen Pfaden durch den Schnee. Alternativen auch ohne Schneeschuhe gibt es reichlich: Winterwanderungen, Spaziergänge, Fahrten mit der Gondel ins Skigebiet zum gemeinsamen Mittagessen mit den Skifahrern, Sonnenbaden im Liegestuhl, uvm. Am Abend treffen wir uns dann wieder alle zum gemütlichen Beisammensein.

Ggf. ist noch eine dritte Tour drin, bei der wir wie auch schon in den vergangenen Wintern auf unseren Guide aus St. Englmar vertrauen, der uns je nach Schneelage mit durch den Bayerischen Wald nimmt. Zum Abschluss stärken wir uns in einem nahegelegenen Wirtshaus. Ort und Termin hierfür werden kurzfristig bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss Übernachtungstermine bis zum Skibasar am 11.11.2023**

Bei den Veranstaltungen/Ausfahrten, die eine Anzahlung benötigen, sammelt die SVO Ski- & Radsportabteilung das Geld für die angegebenen Kosten im Namen der jeweiligen Busunternehmer, Hoteliers bzw. Skiliftunternehmer, etc. ein.

**Die Anmeldung für alle kostenpflichtigen Veranstaltungen gilt nur mit Bezahlung des jeweils angegebenen Betrages auf das Abteilungskonto (IBAN: DE63750620260007122160 | BIC: GENODEF1DST) bei der Raiffeisenbank Obertraubling.**

Anregungen und Hinweise können jederzeit beim Stammtisch oder auf anderem Wege eingebracht werden. Wir freuen uns bei allen Veranstaltungen auf großes Interesse und zahlreiche Teilnehmer. Details und ggf. Änderungen werden möglichst früh über die üblichen Kanäle bekannt gegeben.

**Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst. Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.**

SVO Ski- & Radsportabteilung  
 Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:  
 E-Mail: svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage  
 Kontakt:  
 Thomas Schreier - Mobil: 0175 2930175 | Anne Bayerl - Mobil: 0176 32565465  
 Tagespresse Mittelbayerische Zeitung: Landkreis Süd  
 Obertraublinger Gemeindeblatt  
 Heimat-Info-App der Gemeinde Obertraubling - Rubrik Vereine