

„PFLEGE BRAUCHT PFLEGE“

Vortrag: zur Stressbewältigung

STRESS

ÜBERFORDERUNG

ERSCHÖPFUNG



KEINE ZEIT FÜR SICH SELBST?

DEMENTFREUNDLICHE KOMMUNE AMMERNDORF LÄDT EIN:

SAMSTAG DEN 24.10.2026 – 14 UHR

BÜRGERHAUS / AMMERNDORF

THEMA : STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR ALLE PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

DOZENTIN: FRAU WILLBERG/AOK

