



Trainingszeiten JUDO ab 12.09.25

Mo.: 16:00 bis 17:00 Uhr

Reiner

Jahrgang 2017- 2018 – 2019 -2020

Budoturnen

Fr.: 16:00 bis 17:00 Uhr

Sybille und Detlef

Anfänger 1

Judo spielend lernen; Budoturnen

Vorschulkinder und 1. Klässler

Mo.: 17:00 bis 18:30 Uhr

Babette und Reiner

Jahrgang 2017 und älter

Budoturnen

Fr.: 17:00 bis 18:30 Uhr

Schnuppertraining

Techniktraining

7 bis 13-Jährige

Di.: Bezirksstützpunkttraining **18:30 bis 20:00 Uhr**

Am Butzenweg 39, 92256 Kümmersbruck

Ab Altersklasse U13

*Wettkampflastige Kinder und
Jugendliche*

Fr.: 18:30 bis 20:00 Uhr

8 bis 20 jährige

Wettkampf- und Gürteltraining

Do.: Landesstützpunkttraining

TV Altdorf, Heumannstr. 5, 90518 Altdorf

U15 und U13: 17.30-19.00 Uhr

U18/U21/Erwachsene: 19.00-21.00 Uhr

Fr.: 20:00 bis 21:30 Uhr

Graduierungsvorbereitung auf:

4. Kyu Orange-Grün und höher

Erwachsene und Anfänger

Budogymnastik, sicher fallen lernen

Homepage: www.sv-muehlhausen-sulzbuerg.de/abteilungen/judo/

E-Mail: judo@sv-muehlhausen-sulzbuerg.de

Telefon: 01511 27 32 889

Training: Bahnhofstr.22, 92360 Mühlhausen